



# Yours Health Test

Voorbeeld, Yourshealth

Geb. 12.05.1985 w

Barcode 42659563

Laboratoriumnummer 2012035179

Monsterafname op 03.12.2020

Ontvangst op 03.12.2020 16:36

Uitslag op 04.12.2020



Yours Healthcare BV

Bosberg 41

NL-7271 LE Borculo

## laboratorium *rapport*

Diagnose, Pagina 1 van 5

Benodigd Onderzoeksmateriaal: ontlasting


Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
maagdarm-diagnostiek	Darmgezondheid			

### Florastatus:

Consistentie van de ontlasting	breiig			
pH-waarde van de ontlasting	6,3			5,5 - 6,5

### rottingsflora (proteolytisch):

Escherichia coli	1,5 x 10 <sup>6</sup>	KVE/g		1x10 <sup>6</sup> - 9x10 <sup>7</sup>
Proteus species	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Klebsiella species	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Enterobacter species	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Hafnia alveii	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Serratia species	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Providencia species	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Morganella morganii	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Kluyvera species	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Citrobacter species	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>
Pseudomonas species	<1 x 10 <sup>4</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>4</sup>

Clostridium species	<1 x 10 <sup>3</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>6</sup>
Clostridium difficile	negativ			negativ




Met een negatief resultaat kan een mogelijke infectie met Clostridium difficile niet geheel worden uitgesloten. Dit kan komen door de intermitterende uitscheiding van de pathogenen.

Bij een passend klinisch vermoeden is een controleonderzoek en de bepaling van het GDH-specifiek antigeen en van de toxines A /B aanbevolen.


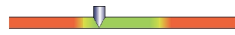


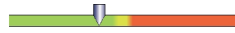
#### verzurende flora (protectief):

Bacteroides species	2,5 x 10 <sup>6</sup>	KVE/g		1x10 <sup>9</sup> - 9x10 <sup>11</sup>
Bifidobacterium species	2,5 x 10 <sup>6</sup>	KVE/g		1x10 <sup>9</sup> - 9x10 <sup>11</sup>
Lactobacillus species	2,5 x 10 <sup>6</sup>	KVE/g		1x10 <sup>5</sup> - 9x10 <sup>7</sup>
Enterococcus species	2,5 x 10 <sup>6</sup>	KVE/g		1x10 <sup>6</sup> - 9x10 <sup>7</sup>


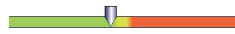
#### Schimmels (kwantitatief):

Candida albicans	<1 x 10 <sup>3</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>3</sup>
Candida species	<1 x 10 <sup>3</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>3</sup>
Geotrichum species	<1 x 10 <sup>3</sup>	KVE/g		< 1x10 <sup>3</sup>
Schimmels	negativ			negativ


#### Aantonen spijsverteringsresiduen:

Vet in de ontlasting**	2,0	g/100g		< 4,6
Watergehalte van de ontlasting**	77	g/100g		75 - 85
Eiwitten in de ontlasting**	0,6	g/100g		< 1,0
Zetmeel in de ontlasting**	12,1	g/100g		2,2 - 10,2
Suikergehalte in de ontlasting**	2,0	g/100g		< 2,5


#### Malabsorptie / ontsteking:

Alpha-1-Antitripsine in de ontlasting	25,1	mg/dl		< 27,5
Calprotectine in de ontlasting	45,0	µg/g		< 50

#### Maldigestie:

Pancreaselastase in de ontlasting	210,0	µg/g		> 200
Galzuren in de ontlasting	negativ			negativ

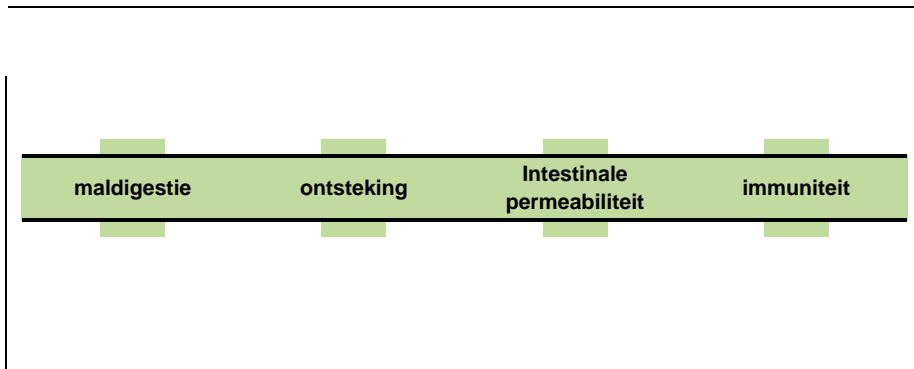
#### Mucosale immuniteit:

Secretair IgA in de ontlasting	550,0	µg/ml		510 - 2040
--------------------------------	-------	-------	--	------------

#### Overzicht ontlastingsdiagnostiek

- Instabiel darmmilieu

#### Maag-darm-diagnostiek - interpretatie van de diagnose

**Biochemie-index = 0**

0: zonder  
 1 - 5: licht  
 6 - 12: matig  
 > 12: uitgesproken

Hoe hoger de biochemische index, hoe hoger de verschuiving richting pathogeneen bereik.

**Florastatus**

Fecesonderzoek laat een **afname van de zuurvormende flora** zien. De kiemaantallen van de rottingsflora liggen binnen het normale bereik.



Aanvullende informatie over de werkingwijze en functie van specifieke intestinale microbiota kan worden verkregen met de **volgende verdere diagnostiek**:

- ▶ Intestinaal microbioom
- ▶ Mucosaprotectieve flora
- ▶ Firmicutes / Bacteroidetes -verhouding
- ▶ Kortketenige vetzuren

**Enterobacteriaceae**

Tot de groep van de enterobacteriaceae behoren o.a. e-coli en de vertegenwoordigers van de geslachten Citrobacter, Enterobacter, Hafnia, Klebsiella, Morganella, Proteus, Pseudomonas, Serratia en Yersinia. Omdat zij zich overal in de leefomgeving bevinden, zijn zij door de opname middels voedsel ook bij gezonde mensen in de ontlasting aanwezig. Een overmatige vermeerdering moet echter zeker afgeremd worden. Een hoeveelheid van meer dan  $10^5$  KBE/g ontlasting kan op een verstoorde kolonisatieresistentie duiden. Enterobacteriaceae produceren endotoxine, Enterotoxine en Zytotoxine, die irritatie van het darmslijmvlies aanwakkeren.



Bacteriën van de groep Enterobacteriaceae zijn in geringe aantallen aantoonbaar als passagère bacteriën in de ontlasting van mensen zonder darmaandoeningen.

**Bacteroides-soorten**

Een **afname van het aantal Bacteroides-kiemen** wijst op een verstoord microbiëel milieu en een verminderde kolonisatieresistentie (verhoogd risico op innesteling van ziektekiemen en het ontstaan van infecties).

Bacteroides sp. vormen naast de bifidobacteriën het grootste aandeel van de flora in het Colon. Ze behoren tot de obligate anaeroob groeiende bacteriën. Afgenomen kiemtallen leiden tot ecologische niches die snel kunnen worden bezet door ongewenste soorten. Bacteroidessoorten leveren, door het vormen van korte-keten vetzuren, een bijdrage aan de energievoorziening van het darmepitheel en stimuleren de darmperistaltiek. Onvoldoende kiemtallen kunnen derhalve leiden tot een verminderde peristaltiek en trofische stoornissen van het darmepitheel. Bacteroides metaboliseren naast eiwitten de voor de gastheer onverteerbare koolhydraten, zoals pectine of xylaan en vormen daarbij korte-keten vetzuren en waterstof. Vergeleken met andere aërobe bacteriën zijn Bacteroides relatief weinig metabool actief.

## Bifidobacterium-soorten

Een **afname van bifidobacteriën** veroorzaakt een onvoldoende remming van rottingsflora (proteolytische flora) en kan bovendien constipatie bevorderen. Bifidobacteriën behoren tot de anaerobe verzuringsflora (protectieve flora). Met een kiemgetal tot  $10^{11}$  kve (kolonievormende eenheid) per gram ontlasting vormen ze een aanzienlijk deel van de obligate darmflora. Bifidobacteriën zijn zuivere saccharolyten, dat wil zeggen, ze metaboliseren alleen koolhydraten. Afbraakproducten van de koolhydraatomzetting zijn kortketenige vetzuren, die door aanzuring en antagonistische werking op verschillende rottingsbacteriën een belangrijke rol in het kader van kolonisatieresistentie op zich nemen.

## Gisten/ Schimmels

### Candida albicans

Candida albicans kon in het ontlastingsmonster **niet aangetoond** worden. Hierbij moet echter rekening worden gehouden dat in het geval van aanhangende gistflora met tijdelijk discontinue afschilfering van schimmelcellen rekening gehouden moet worden, die de frequente wijzigingen van schimmelnegatieve en -positieve ontlastingsbevindingen verklaard. Aangezien het derhalve niet altijd mogelijk is om gisten vanuit een eenmalig ontlastingsonderzoek aan te tonen, adviseren wij bij een klinisch vermoeden van een intestinale mycose, de bepaling van D-arabinitol in de ochtendurine.



D-arabinitol is een gevoelige marker voor de detectie van overmatige intestinale gistgroei. Het resultaat vergemakkelijkt de indicatiestelling voor een Antimykose. Met onopvallende D-arabinitol concentraties kan de behandeling worden beperkt tot milieustabiliserende (Candida verdringende) maatregelen.

## Afbraakresiduen

Een **verhoogd zetmeelgehalte**, dat doorgaans berust op voeding die rijk is aan voedingsvezels, bevordert de toename van koolhydraatverwerkende bifidobacteriën, lactobacillen of enterococci. Een verhoogd zetmeelgehalte in het darmlumen kan gepaard gaan met meteorisme of flatulentie.

### Zetmeel in de ontlasting

Es konnte eine **erhöhte Stärkekonzentration** im Stuhl nachgewiesen werden. Mögliche Ursachen:

- Dietätisch (zu hoher Ballaststoffverzehr)
- Veränderungen des Mikrobioms im Sinne eines Defizits stärkeabbauender Keime (saccharolytische Flora wie z.B. Butyrat-, Acetat- und Propionatbildner)
- Exokrine Pankreasinsuffizienz (Amylasemangel)



### Weiterführende Diagnostik (soweit noch nicht geschehen):

- ▶ Ernährungsanalyse
- ▶ Pankreaselastase 1 im Stuhl
- ▶ Mikrobiomanalyse
- ▶ kurzkettige Fettsäuren im Stuhl

## Maldigestie

### Pancreaselastase in de ontlasting

De **Pancreaselastase ligt hier in het lage normbereik**. Misschien kan het in het kader van een zogenaamde intermitterende pancreasinsufficiëntie stapsgewijs komen tot een sterkere daling van de enzymvorming, waardoor er fasengewijs buikklachten kunnen ontstaan. Ook bij moeilijk te verteren of grote maaltijden kunnen latente Maldigestieklachten ontstaan.

Er moet grondig rekening gehouden worden met dieetmaatregelen - vooral in geval van buikklachten -. Een controle van de pancreaselastase is aanbevelenswaardig. Afhankelijk van het klinische beeld kunnen ook fytotherapeutische maatregelen kunnen nuttig zijn (bv. tinct. Harongae of Harongan®).

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut.

---

**Muster, Yourshealth**

---

Geb. 12.05.1985 w

---

Barcode 42659563

---

Laboratoriumnummer 2012035179

---

Monsterafname op 03.12.2020

---

Ontvangst op 03.12.2020 16:36

---

Uitslag op 04.12.2020

---

**laboratorium *rapport***

Diagnose, Pagina 5 van 5



Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met \* gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

\*\* Accreditatie in voorbereiding

---

**Yours Health Test**

T. +(0)88 - 00 75 777

Bosberg 41

info@yourshealthtest.nl

7271 LE Borocolo

www.yourshealthtest.nl

---