



Yours Healthcare BV

Bosberg 41

NL-7271 LE Borculo

**laboratorium rapport**

Diagnose, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: Saliva

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref. waarden
Endocrinologie Progesteron				

Progesteron (speeksel)	16	pg/ml		
------------------------	----	-------	--	--

Normwaarden vrouw:  
Folikelfase 30,3 - 51,3 pg/ml  
Luteaalfase 87 - 544 pg/ml  
Post menopauze 21 - 69 pg/ml  
Meisje (voor de menarche) 12 - 52 pg / ml  
Meisje (na de menarche) 15 - 53 pg / ml  
(ook door synthetische HRT of anticonceptiva)

De streefwaarden bij toediening van progesteron moeten zich richten op de fysiologische omstandigheden van het vrouwelijke endocrinum.

**Endocrinologie - Interpretatie van de diagnose****Progesteron in het speeksel**

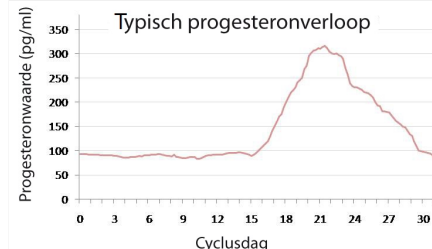
De volgende interpretatie is **alleen** voor in de **Luteale fase** afgenomen speekselmonsters geldig.

De uitslag laat een **verlaagde progesteronspiegel** zien. Een therapie is aan te bevelen, wanneer het klinische beeld eveneens symptomen van een hormoongebrek vertoont.

Daar de endocriene functies van een optimale aanvoer met specifieke micronutriënten evenals vetzuren (gammalinoleenzuur) afhankelijk zijn en verder eventuele tekortkomingen een bestaand klachtenpatroon kunnen verergeren, moet een tekort aan magnesium, selenium, zink en vitamine B6 worden uitgesloten. Daarnaast adviseren wij - indien niet reeds gedaan - een controle van de schildklierfunctie.

**Mogelijke gevolgen van een lage progesteronwaarde**

- Versterking van de cortisolwerking
- overwegend afzetting van vetweefsel in de buikregio

**Progesteron in typisch cyclusverloop**

- Onregelmatige cycli, tussentijds-en abnormaal bloedverlies, verkorte menstruatiecycli, zeer sterke menstruatiecycli, verminderde libido
- sterke transpiratie
- Slaapstoornissen
- Stemningswisselingen, concentratiezwakte, moeheid, concentratiestoornissen, depressieve stemmingen, geïrriteerdheid, innerlijke onrust
- Verhoogd risico op estrogeendominantie
- in hogere mate vocht vasthouden, opgezwollen gezicht, handen en voeten
- Gewichtsproblemen
- Dermatologische symptomen
- Storingen van de schildklieractiviteit

#### **Fysiologische betekenis van progesteron**

Het steroïde hormoon progesteron heeft een regulerende invloed op de werking van oestradiol. Progesteron is verder belangrijk voor de stabiliteit van de botten, verlengt de levensduur van huidcellen, verhoogt de productie van collageen en gaat de vorming van rimpels en cellulitis tegen. Het heeft een slaapbevorderende werking en gaat stemningswisselingen tegen.

#### **Betekenis van progesteron voor het lichaamsgewicht**

- gaat de vetafzetting in de buikregio (romp) tegen
- Stimulatie van de  $\beta$ -adrenerge cellen, welke de adenylaacyclase stimuleren
- Remming van de lipoproteïne lipase (buik)
- Antagonist van het cortisol

---

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut.

---

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.