

Verklarende woordenlijst Parameters voor de Darm

α -1 antitrypsine:

- Verhoogde permeabiliteit (= doorlaatbaarheid) van het darmepitheel (Leaky-Gut)
- Vroegtijdige ontdekking van steeds terugkerende ontstekingen
- Bij ziekte van Crohn, Colitis ulcerosa
- Darmontstekingen door parasieten, bacteriën, virussen, gisten en schimmels
- Voedselallergieën
- Coeliakie of glutensensibilisatie (acute en latente glutenintolerantie)

Alfa-1-antitrypsine:

Deze waarde is een indicatie voor de aanwezigheid van ontstekingen in de darm en de mate waarin de darmen een teveel aan niet wenselijke stoffen doorlaten. Is deze waarde verhoogd dan ontstaat meestal een hyper permeabele darm die ook als Leaky Gut syndroom beschreven wordt. Een verhoogde waarde betekent dat er ontstekingsprocessen in de darm aanwezig zijn.

Calprotectine:

Calprotectine in de ontlasting is een betrouwbare indicator voor de ontsteking activiteit in de darmen. Voor de ziekte Colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn is deze functie onderbouwd en in een reeks van publicaties aangetoond. Daarbij worden ook verhoogde calprotectine-spiegels gevonden bij tumoren in de dikke darm en poliepen met een diameter van meer dan 10 mm. Onderzoek naar de status van calprotectine is dus een methode die de doeltreffendheid van de colonoscopie benadert, maar veel minder belastend is voor de patiënt. Bij ontstekingen en tumorachtige veranderingen in het darmweefsel komen, door de verstoring van de barrièrefunctie van het slijmvlies, grotere hoeveelheden granulocyten in de darmholte terecht. Een gevolg is dat calprotectine uit de granulocyten vrijkomt en daardoor meetbaar is. Calprotectine is in hoge mate resistent tegen proteolyse (=afbraak van eiwitten) en is daardoor gedurende langere tijd stabiel in de ontlasting aanwezig.

Dit eiwit (Calprotectine) wordt afgescheiden door de darmwand. Het heeft als belangrijke taak om de ontwikkeling van micro-organismen in de darm tegen te gaan. De aanwezigheid van dit eiwit is een belangrijke aanwijzing of er langdurige ontstekingsprocessen in uw darmen aanwezig zijn en of er sprake is van een geïrriteerde darm.

S-IgA (Secretorisch Immunglobuline A):

Neutralisatie van antigenen, toxinen en virussen

- Is voor de “antibody-coating” van de mucosa verantwoordelijk
- Ontstekingsremmend
- Een van de belangrijkste componenten van het intestinale immuunsysteem
- Dagelijks wordt er 30-100mg per kg lichaamsgewicht geproduceerd

Secretorisch IgA geeft aan hoe het met de immuniteit in de darm gesteld is .

Pancreas-elastase-1:

Dit is een marker voor pancreasinsufficiëntie

Pancreas-elastase-1 is een enzym dat in de specifieke cellen (acinuscellen) van de pancreas (= Alveesklier) wordt gevormd. Het bereikt samen met een aantal andere pancreasenzymen (amylase, lipase, trypsine) de twaalfvingerige darm. Elastase-1 doorloopt de darmpassage onbeschadigd en kan met immunologische methoden goed in de ontlasting worden aangetoond. De concentratie van elastase-1 in de ontlasting weerspiegelt de secretoire werking van de pancreas.

Het is een indicatie voor de mate waarin je Alveesklier spijsverteringsenzymen aanmaakt. Die zijn zelf niet te meten in de ontlasting, maar de pancreaselastase wel. Het zegt iets over de mate waarin je eiwitten, vetten en koolhydraten kunt verteren.

EPX (Eosinofiel Proteïne X):

- Om ontstekingen door voedingsafhankelijke allergieën op te sporen (ook IgG4 reacties)
- Om de werkzaamheid van een eliminatie-dieet te testen

EPX: De afkorting staat voor Eosinofiele Proteïne X. Het is een eiwit dat vooral aanwezig is bij voedingsafhankelijke ontstekingen. De mate van aanwezigheid van EPX is een indicator voor mogelijke (voedsel)allergieën en/of voedingsovergevoeligheid. Ook kan een verhoogde waarde duiden op een parasitaire overlast. Bij een verhoogde waarde moet in ieder geval een bloedonderzoek op voedingsallergieën, voedingsovergevoeligheden en parasieten plaatsvinden.

Lactoferrine:

Lactoferrine is een glycoproteïne (= een eiwit met daaraan gekoppeld een of meer suikereenheden) dat in staat is om de goede bacteriën in de darm drastisch in aantal te laten toenemen, terwijl het tegelijkertijd de slechte doet afnemen.

Lactoferrine is een ijzer bindend glycoproteïne (van de transferrine-familie) dat in het menselijk lichaam wordt gesynthetiseerd door neutrofiele granulocyten (witte bloedcellen) en slijmvliesepitheel.

Lactoferrine is dus een ontstekingsremmend eiwit dat tot het humorale immuunsysteem behoort. Lactoferrine remt pathogenen (ziekmakers) en activeert andere enzymen om de restanten van pathogenen op te ruimen. Het heeft een antibacteriële, antiparasitaire en antivirale werking. Lactoferrine is zoals hierboven geschreven een ijzerbindend glycoproteïne, en wordt in hoge concentraties gevonden in ontstekingscellen. Bij darmontstekingen infiltreren de neutrofielen in de darmmucosa en verhogen de lactoferrine in de darm.

Meting van lactoferrine in de ontlasting maakt afweerzwaktes inzichtelijk en geeft een duidelijk beeld over een op te starten natuurlijke (dieet)therapie bij ontstekingen en immuundeficiënties.



Bèta Defensine:

Een verdedigingsstof die in actie komt tegen schadelijke bacteriën, maar die je liever niet hebt omdat hij óók je eigen darmflora en darmwand beschadigt

Secretorisch IgA en Bèta Defensine:

De slijmvliezen in de darmen hebben onder andere de taak om het lichaam te beschermen tegen aanvallers van buitenaf, zoals bacteriën, schimmels en parasieten.

Het Secretorisch IgA en Bèta Defensine zijn stoffen die onderdeel uitmaken van deze afweerreactie. Door afvalstoffen, parasieten, schimmels, virussen, bacteriën, een slecht voedingspatroon en ontstekingen kan het slijmvlies van de darmen beschadigd raken. Dit heeft veelal tot gevolg dat het slijmvlies deze taak niet meer goed uit kan voeren. De hoeveelheid Secretorisch IgA en Bèta Defensine dat in de ontlasting gemeten wordt, geeft informatie over de afweerreactie in de darmen en indirect ook over belastende factoren in de darmen.

Enterotype

Enterotype betekent: hoofdtype (afgeleid van de belangrijkste bacteriestammen). Op dit moment wordt aangenomen dat er 3 verschillende Enterotypes zijn die zich ontwikkelen afhankelijk van de leef- en voedingsomstandigheden. Maar ze zijn onafhankelijk van leeftijd, geslacht of lichaamsgewicht.