



Yours Health Test

Drinkwater legionella

Deze handleiding geldt voor de volgende symptomen

- Hoofdpijn
 - Pijn in het lichaam
 - Hoesten
 - Koude rillingen
 - Koorts
 - Griep
 - Longontsteking
-

Wat meet de test?

Deze thuistest brengt het Legionella Pneumophila-gehalte in water in kaart. Een besmetting met Legionella kan een longontsteking veroorzaken (veteranenziekte). Eenmaal in het lichaam zorgt de bacterie voor onder andere hoofdpijn, koortsverschijnselen, droge hoest en pijn in het lichaam.

Vooraf: Lees eerst de handleiding helemaal door voordat je aan de uitvoering van de test begint!

Leidingwatertest:



Man & vrouw:



Is het testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of de testset volledig is.

Het moet bevatten:

- Handleiding voor monsterafname incl. handleiding voor het opvragen van de uitslagen en een garantieformulier
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 2 Monsterbuisjes
- 1 Verzendenvelop

Test voorbereiding

Neem beide monsterbuisjes uit de verpakking en leg deze klaar voor de monsterafname. Reinig of verwijder de perlator (*beluchter, uiteinde van de kraan met het roostertje*) voordat je een monster neemt. Naast kalk zetten zich hier ook vaak bacteriën af. Dit kan het testresultaat vertekenen.

Let op: deze test is alleen bedoeld voor leidingwater!



Yours Health Test

Drinkwater legionella

Test uitvoering

Let erop dat je tijdens de monsterafname de binnenzijde van zowel de monsterbuisjes als de doppen niet aanraakt.

Open het monsterbuisje door de dop eraf te draaien.

Draai de kraan helemaal naar 'warm' en stel de kraan zo in dat een straal ontstaat die zo dik is als een potlood.

Laat het water ongeveer 10 seconden lopen voordat je het monsterbuisje onder de lopende straal houdt. Vul het buisje tot aan de schroefdraad.

Let erop dat je de kraan niet aanraakt met het monsterbuisje!

Draai de dop vast op het monsterbuisje zodat er geen water uit kan lopen.

Neem een barcode-etiket van het monsterbegeleidingsformulier en plak dit op het monsterbuisje.

Doe bovenstaande met beide monsterbuisjes.

Verzending van de monsters

Stop beide verzendbuisjes met het ingevulde en ondertekende monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvelop en sluit deze. Verwijder hiervoor de beschermfolie aan de binnenkant van het blauwe plakband en druk de sluitpunten stevig tegen elkaar aan.

Attentie: Je kunt de verzendenvelop daarna niet meer openen.

Bewaar de verzendenvelop tot aan de retourzending in de koelkast. De retourzending kan uitsluitend plaatsvinden op maandag of dinsdag door de verzendenvelop af te geven bij een PostNL afgiftepunt of in een PostNL brievenbus.

Let op! Geen retourzending op andere dagen of voor (en op) feestdagen. Geef bij extreme hitte of bij vorst de verzendenvelop bij voorkeur af bij een PostNL afgiftepunt. De retourzending is altijd gratis, betaal dus nooit verzendkosten.

Dank voor de medewerking.

Yours Health Test