



Yours Health Test

Drinkwater zware metalen

Deze handleiding geldt voor de volgende symptomen

- Neurologische aandoeningen
 - Bloedarmoede
 - Beschadiging van de lever
 - Migraine
 - Verzwakking van het immuunsysteem
 - Allergieën
 - Groei en ontwikkelingsstoornissen
 - Kanker
 - Schade aan organen of het zenuwstelsel
 - Auto-immuunziekten
 - Gewrichtspijn
-

Wat meet de test?

Deze thuistest brengt verontreiniging van het drinkwater in kaart. De term 'zware metalen' is een verzamelnaam voor metalen zoals lood, nikkel of aluminium. Ze kunnen via voedsel en water in het lichaam terechtkomen. Een teveel aan zware metalen kan schadelijk zijn voor de gezondheid.

Vooraf: Lees eerst de handleiding helemaal door voordat je aan de uitvoering van de test begint!

Leidingwatertest:



Man & vrouw:



Is het testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of de testset volledig is.

Het moet bevatten:

- Handleiding voor monsterafname incl. handleiding voor het opvragen van de uitslagen en een garantieformulier
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 2 Monsterbuisjes
- 1 Verzendenvelop

Test voorbereiding

Let op: de test is alleen bedoeld voor leidingwater.

Neem beide monsterbuisjes uit de verpakking en leg het buisje klaar voor de monsterafname.

Denk eraan om het monsterbegeleidingsformulier volledig in te vullen (naam, adres en datum en ook de plek van de monsternaam).

Het onderzoek van het water moet worden gedaan via de kraan van jouw huis waar je normaal gesproken het drinkwater voor voedingsdoeleinden gebruikt, meestal de keuken.



Yours Health Test

Drinkwater zware metalen

Als eerste oriënterende beoordeling moet een monster worden genomen van stilstaand water (na minimaal 4 uur of langer deze kraan niet gebruikt te hebben).

Reinig of verwijder voor de monstername de perlator (*beluchter, uiteinde van de kraan met het roostertje*). Naast kalk zetten zich hier ook vaak bacteriën af. Dit kan het testresultaat vertekenen.

Belangrijk:

De testkit is alleen voor de meting aan een tapkraan bestemd. Gebruik daarom de monsterbuisjes alleen aan een tapkraan.

Test uitvoering

Let erop dat je tijdens de monsterafname de binnenzijde van zowel de monsterbuisjes als de doppen niet aanraakt.

Open het monsterbuisje door de dop eraf te draaien.

Draai de kraan helemaal naar 'warm' en stel de kraan zo in dat een straal ontstaat die zo dik is als een potlood.

Laat de water ongeveer 10 seconden lopen voordat je het monsterbuisje onder de lopende straal houdt. Vul het buisje tot aan de schroefdraad.

Let erop dat je de kraan niet aanraakt met het monsterbuisje!

Draai de dop vast op het monsterbuisje zodat er geen water uit kan lopen.

Neem een barcode-etiket van het monsterbegeleidingsformulier en plak dit op het monsterbuisje.

Doe bovenstaande met beide monsterbuisjes.

Verzending van de monsters

Stop beide verzendbuisjes met het ingevulde en ondertekende monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvolp en sluit deze. Verwijder hiervoor de beschermfolie aan de binnenkant van het blauwe plakband en druk de sluitpunten stevig tegen elkaar aan.

Attentie: Je kunt de verzendenvolp daarna niet meer openen.

Bewaar de verzendenvolp tot aan de retourzending in de koelkast. De retourzending kan uitsluitend plaatsvinden op maandag of dinsdag door de verzendenvolp af te geven bij een PostNL afgiftepunt of in een PostNL brievenbus.

Let op! Geen retourzending op andere dagen of voor (en op) feestdagen. Geef bij extreme hitte of bij vorst de verzendenvolp bij voorkeur af bij een PostNL afgiftepunt. De retourzending is altijd gratis, betaal dus nooit verzendkosten.

Dank voor de medewerking.

Yours Health Test