



Yours Healthcare BV

Bosberg 41

NL-7271 LE Borculo

## laboratorium *rapport*

Diagnose, Pagina 1 van 3

Benodigd Onderzoeksmateriaal: Saliva

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
Endocrinologie	Stressprofiel			
<b>Cortisol dagprofiel:</b>				
Cortisol (speeksel) ochtendwaarde	12500	pg/ml		1850 - 14570
Cortisol (speeksel) na 2 uur	8100	pg/ml		1300 - 10290
Cortisol (speeksel) na 5 uur	<b>6500</b>	pg/ml		760 - 5690
Cortisol (speeksel) na 8 uur	3500	pg/ml		650 - 4380
Cortisol (speeksel) na 12 uur	2500	pg/ml		330 - 3330

## Endocrinologie - Interpretatie van de diagnose

### Cortisol in het speeksel

Een individueel verhoogde cortisolwaarde in de loop van de dag duidt op een puntspanningsfactor.

#### Dagprofiel Cortisol:



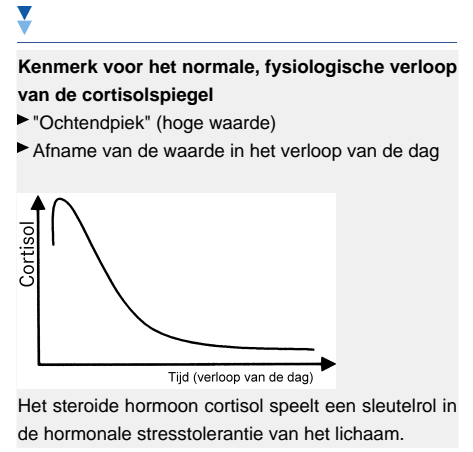
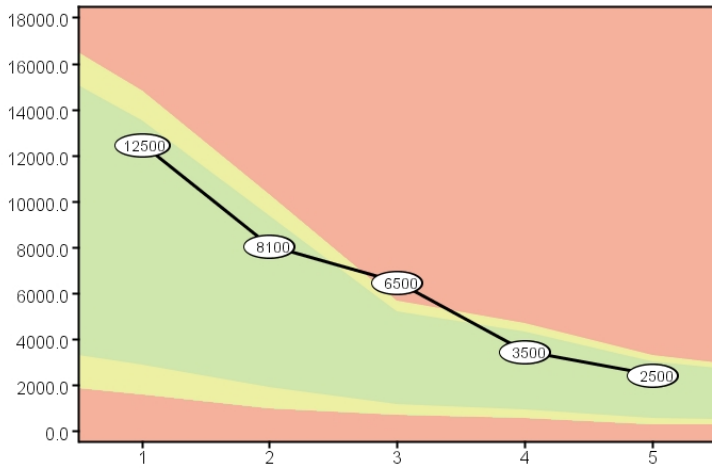
#### Bijnierschorshormonen (Speeksel)

De laboratoriumbepaling van bijnierschorshormonen in het speeksel maakt de meting van vrije, biologisch beschikbare hormonen, mogelijk.



#### Mogelijke oorzaken van hoge cortisolwaarden

- ▶ Stress
- ▶ Cortisolsubstitue \*Postprandiale bemonstering
- ▶ Uithongering
- ▶ Chronische ontstekingen, infecties, hypercortisolisme (M. Cushing)



### Pathofysiologie van hoge cortisolspiegels

Hoge adrenalinespiegels t.g.v. stress leiden via positieve feedback tot verhoogde uitscheiding van ACTH, waardoor de synthese van cortisol opnieuw gestimuleerd wordt.

### Mogelijke gevolgen van hoge cortisolwaarden

- Gevoeligheid voor infecties
- Afname van de gevoeligheid voor insuline \* Adipositas \*\* Neiging tot verhoogde vetinbouw in de romp \*\* Toename van het aantal vetcellen (in het bereik van de buik)
- Mogelijke symptomen bij sterk verhoogde cortisolwaarden
  - Spierzwakte (door afbraak van eiwitten)
  - Depressies
  - Osteoporose

### Metabole effecten van cortisol

- Remming van ontstekingsprocessen
- Stabilisering van de bloedsuikerspiegel tijdens perioden van "honger" (o.a. vasten)
- Onderdrukking van immunologische processen (bijv. auto-immuunprocessen)

### Cortisolantagonisten

- Melatonine coördineert het samenspel tussen hypothalamische en hypofysaire hormonen en neurotransmitters, alsook de inductie van de slaap (in het bijzonder de diepe fasen van de slaap). Bovendien heeft het een antioxidatieve werking en stuurt de regeneratieve functies aan via het groeihormoon (GHG).
- Insuline is een tegenstander binnen de koolhydratenstofwisseling.
- DHEA verbetert de immuniteit, stimuleert de cellulaire afweer, bevordert de spieropbouw en het geheugen. Bovendien werkt het positief op de stemming.

---

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut.

---

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.  
Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.